

# Richtlijn eisen en gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen in de osteopathiepraktijk

## Inhoudsopgave

<b>Kwaliteitseisen persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM)</b>	<b>2</b>
Algemene aandachtspunten bij het gebruik van PBM	3
Handschoenen	3
Mondneusmasker	4
Schoort	4
Veiligheidsbril	5

Deze *richtlijn eisen en gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen in de osteopathiepraktijk* is, daar waar van toepassing, overgenomen van de *richtlijn COVID-19* van het RIVM<sup>1</sup>

## Kwaliteitseisen persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM)

Persoonlijk beschermingsmiddel	Minimale eis*	Opmerkingen
Handschoenen	Latex, nitril EN 374-1,2 en EN 455-1,2,3,4 zichtbaar op de doos	
Halterschort, schort lange mouwen	Spatwaterdicht	
Veiligheidsbril, face-shield, ruimzichtsbril, disposable bril	Aanwezigheid oogbescherming aan zijkanten	Desinfectie met alcohol 70% bij meermalig gebruik
Ademhalings beschermings maskers**	FFP2/ FFP1 Op ieder masker vermelding CE met 4-cijferig nummer	Gebruik FFP2 bij aerosolvormende handelingen***
Chirurgisch mondneusmaskers**	IIR (= niet-vochtdoorlatend) Vermelding IIR staat niet op masker, alleen op de doos	Voor verzorging van patiënten volstaat een chirurgisch mondneusmasker type IIR

\* De vereiste NEN-normen staan beschreven in de [WIP-richtlijnen persoonlijke beschermingsmiddelen](#).

\*\* Zowel het chirurgisch mondneusmasker als ademhalingsbeschermingsmasker kan 3 uur achtereen, bij verschillende patiënten, gedragen worden. Tussentijds op- en afzetten mag alleen als de buitenkant van het masker geheel niet wordt aangeraakt door handen of oppervlakken.

<sup>1</sup> <https://lci.rivm.nl/richtlijnen/COVID-19>

\*\*\* Zoals bronchoscopie, cardiopulmonale reanimatie, tracheale intubatie, niet-invasieve beademing, handmatige beademing, optiflow, tracheotomie, handelingen aan het tracheostoma en uitzuigen.

## Algemene aandachtspunten bij het gebruik van PBM

Trek de PBM meteen bij binnenkomst en voor contact met de cliënt aan.

Bij het aantrekken: eerst het schort, dan het mondneusmasker en daarna de handschoenen, waarbij de handschoen over de manchet gaat van de mouw.

Voor een goede bescherming door een ademhalingsbeschermingsmasker is het belangrijk dat deze goed aansluit op het gezicht van de drager. Als deze niet goed aansluit, is er risico op het inademen van besmette lucht via de lekken. Wie een aansluitend ademhalingsmasker draagt, moet glad geschoren zijn ter hoogte van de randen van het masker. Zorg dat de neusklem goed aansluit op de neus. Ieder masker heeft deze klem, een metalen beugeltje wat goed moet worden aangedrukt op de neus.

Bij het uittrekken: verwijder eerst de handschoenen, pas dan handhygiëne toe, trek het schort uit, verwijder het mondneusmasker en pas wederom handhygiëne toe.

## Handschoenen

Gebruik alleen nitril of latex handschoenen die voldoen aan de normen EN 455 en EN 374, zichtbaar op de verpakking.

Specifieke aandachtspunten bij het gebruik van handschoenen:

- Gebruik handschoenen altijd maar één keer.
- Gebruik handschoenen bij voorkeur direct uit de doos. Als dit niet kan, bewaar ze dan in bijvoorbeeld een afsluitbaar zakje (ziplock), niet in uw (broek)zak of los in de tas.
- Vervang handschoenen tussendoor als u handelingen in volgorde van vuil naar schoon doet.
- Gebruik handschoenen alleen voor de handeling waarvoor u ze aandoet, doe ze daarna weer uit. Laat handschoenen tijdens het dragen niet in contact komen met omgevingsmaterialen zoals contactpunten (telefoons, deurknoppen), apparatuur, toetsenborden, cliëntendossiers, schrijfgerei, etc.
- Handschoenen dienen niet te worden gewassen of gedesinfecteerd.
- Uitdoen handschoenen:
  - Trek handschoenen altijd binnenstebuiten uit.
  - Was of desinfecteer de handen direct na het uitdoen van de handschoenen. Handen en polsen kunnen altijd besmet raken bij het uitdoen van de handschoenen.

Zie ook [Video instructie gebruik handschoenen](#)

## Mondneusmasker

Door het ministerie van VWS Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport is samen met het RIVM een praktisch overzicht gemaakt met handige tips voor het gebruik van mondneusmaskers. Zie [Wanneer is welk mondmasker nodig?](#)

De werkgroep adviseert om, indien u een mondneusmasker gebruikt, handelingscategorie 3 aan te houden. Dit betekent een chirurgisch mondneusmasker IIR.

Zie ook [Video Instructie gebruik mondneusmasker](#)

Specifieke aandachtspunten bij het gebruik van mondneusmaskers:

- Een chirurgisch mondneusmasker of ademhalingsbeschermingsmasker kan maximaal 3 uur gedragen worden. Als u merkt dat ademen moeilijker wordt kunt u het masker eerder vervangen. U vervangt het masker ook als het masker nat voelt, als het beschadigd is of wanneer u tussendoor iets eet of drinkt.
- Het tussentijds wisselen is niet nodig bij de zorg voor meerdere cliënten achter elkaar.
- Vermijd het tussentijds op- en afzetten van het mondneusmasker. Tussentijds op- en afzetten kan alleen als u de buitenkant van het masker niet aanraakt. Het masker mag u ook niet met de buitenkant ergens neer leggen. Let op dat u een masker nooit om de hals draagt.
- De kwaliteit van een zelfgemaakt masker is meestal niet goed. Dat komt omdat er verschillende materiaal worden gebruikt zoals katoen, linnen en zelfs stofzuigerzakken. Dat zorgt ervoor dat de pasvorm en de filterwerking niet goed zijn. Daarom wordt aangeraden om alleen maskers te gebruiken die voldoen aan de norm.
- Bij een chirurgisch mondneusmasker is de norm IIR goed. De norm IIR staat meestal op de verpakking, niet op het masker. Bij ademhalingsbeschermingsmaskers gaat het om de vermelding van FFP1 of FFP2. De FFP vermelding staat zichtbaar op elk masker.
- Fit-test masker (RIVM):
  1. Plaats masker, druk buigzame rand goed om neus
  2. Indeuken bij inademing
  3. Uitdeuken bij uitademing
  4. 'Voel' of het masker goed afsluit en geen lekkage vertoont

## Schort

Gebruik bij voorkeur een schort met lange mouwen. Als dat niet beschikbaar is draagt u een halterschort over uw (werk-)kleding. De (werk-)kleding moet korte of opgerolde mouwen hebben. Als u geen schort met lange mouwen gebruikt moet u na uw werkzaamheden uitgebreidere handhygiëne toepassen (wassen tot de ellebogen, in plaats van tot en met de polsen). Elk type schort moet spatwaterdicht zijn.

## Veiligheidsbril

Een spatbril kan langduriger gebruikt worden, maar moet (na de dienst) gereinigd worden met alcohol.